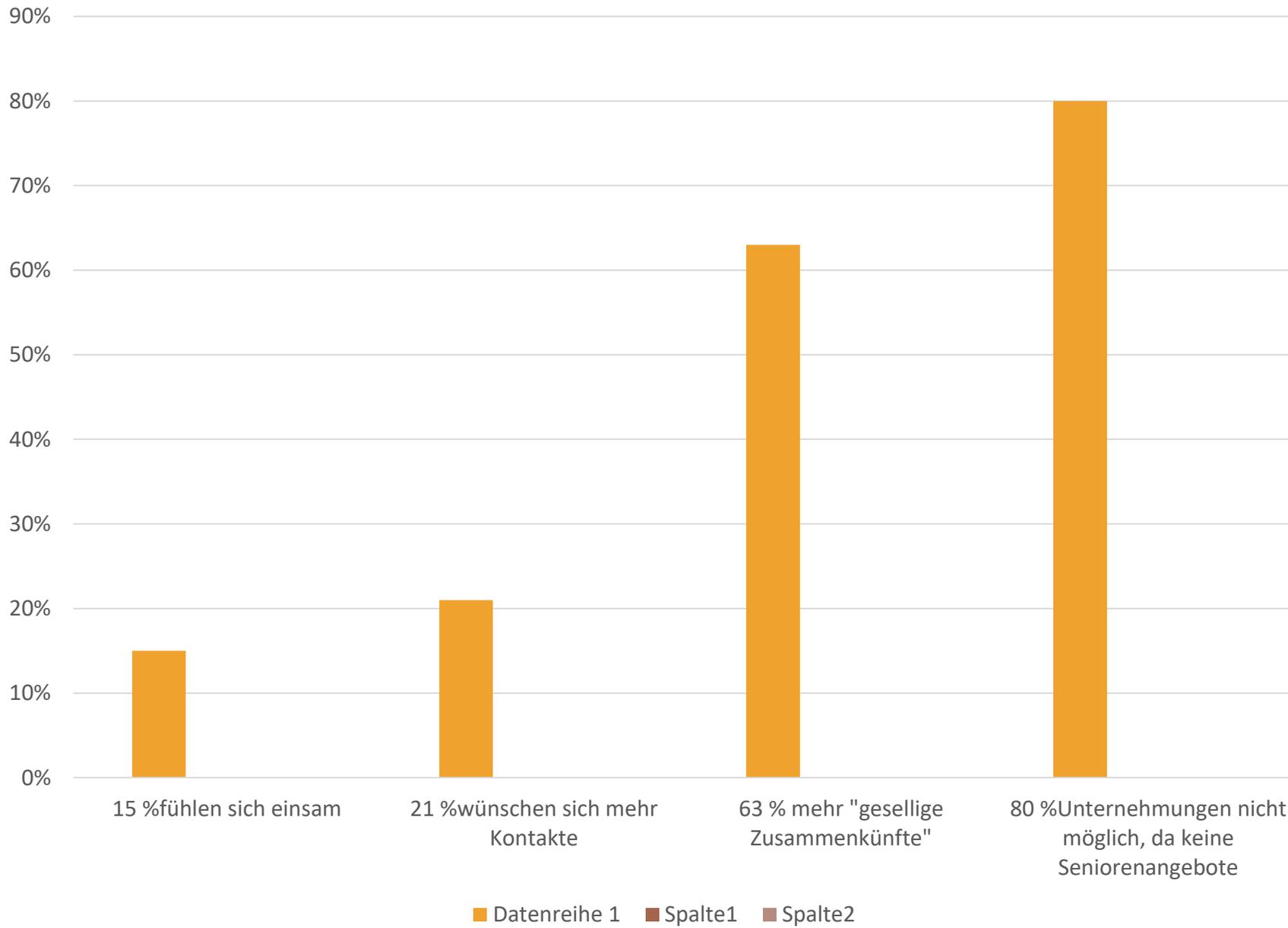


# Quartierskonzept

Kümmerin für Senior\*Innen =

- Kontakt- und Koordinationsstelle für die Belange der Senioren
- Rat- und Hilfesuchenden, bedarfsgerechte Hilfe zu geben
- Pflegende Angehörige so gut es geht, zu unterstützen
- Abwechslungsreiche Freizeitgestaltung für Senioren ermöglichen



## „1. Seniorenblatt“

Mit diesem neuen Seniorenblatt gibt die Gemeinde Ried Informationen für Interessierte, über Veranstaltungen /Vorträge /geselliges Beisammensein in Ried und allen Ortsteilen weiter, um die Bürgerinnen und Bürger zu aktuelle Themen und Vorhaben auf dem Laufenden zu halten.

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

die ersten Veranstaltungen sind geplant, wir hoffen Ihr Interesse zu wecken und freuen uns sehr auf zahlreiche Besucher. Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Wann?	Wo?	Was?
Freitag 09. Februar 2018 14 Uhr	Gaststätte Rieder Hof	Offenes Singen „am rualtigen Freitag“
Dienstag 27. Februar 2018 14.30 Uhr	Altes Schulhaus Bairndlkirch	Strick-/Häkel- und Spielrunde mit Kaffee und Kuchen
Dienstag 27. März 2018 15 Uhr	Feuerwehrhaus Zillenbergr	Strick-/Häkel- und Spielrunde mit Kaffee und Kuchen
Dienstag 10. April 2018 14 Uhr	Sitzungssaal Gemeindeverwaltung Ried	<b>Info-Veranstaltung:</b> „Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht/Hausnotruf“ Referent: Klaus Mayinger Geschäftsführer Sozialstation Mering
Freitag 13. April 2018 14.30 Uhr	Gaststätte Gigenbach Bairndlkirch	Offenes Singen
Dienstag 24. April 2018 14.30 Uhr	Bürgerhaus Eismannsberg	Strick-/Häkel- und Spielrunde mit Kaffee und Kuchen
Freitag 27. April 2018 15 Uhr	Sportgaststätte Ried	<b>„Tanz in den Mai“</b> mit Live-Musik

Nächste Ausgabe ab 01 Mai 2018

## Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

endlich! Wir dürfen uns wieder begegnen! Familienfeste können stattfinden, Kinder, Enkelkinder und Freunde dürfen besucht und eingeladen werden. Die Inzidenzzahlen müssen trotzdem weiterhin beobachtet werden: Vorsicht ist sinnvoll, deshalb:

**Abstand - Hände waschen - Mundschutz - regelmäßig lüften.**

Unser erstes Treffen, nachdem die Kontakteinschränkungen gelockert wurden, war eine „**Lesewanderung**“. Auch wenn uns Regen und Hagel erwischt haben, war es für alle ein schönes Gefühl, endlich wieder etwas zu unternehmen.

**TaiChi**, wurde so gut angenommen, dass der Kurs von Übungsleiterin Frau Schenker bis einschließlich August, **jeden Montag um 9:30 Uhr** auf dem Sportgelände in Ried, weitergeführt wird, mit einer Übungsleiterpauschale von 3€ pro Person/pro Stunde.



**BÜRGERBUS:** Lassen Sie Ihr Auto öfter mal stehen und nutzen Sie Montag und Donnerstag,



die bequeme Möglichkeit für z.B., in Ried: Einkauf, Physiotermin, Frisör, in Bairndlkirch: Donnerstags - Weißwurstessen, Frisör- oder Arzt-/Zahnarzttermin. Sie haben dafür immer

eine Stunde Zeit, bevor Sie wieder nach Hause gebracht werden. Der Bus fährt durch alle Ortsteile und schon alleine die Fahrt durch unsere schöne Gegend, macht Spaß und bringt Abwechslung.

Wer den Bürgerbus 5x nutzt, bekommt einen Überraschung-Gutschein.

**Den Fahrplan finden Sie auf der letzten Seite und in den Schaukästen der Ortsteile.**

Das Elektro-Tandem ist da und wir laden Sie ganz herzlich zu einem Kennenlern-Tag, mit Fahrmöglichkeit ein!

Sie können eine Spazierfahrt mit Bürgermeister Erwin Gerstlacher gewinnen..... näheres dazu im Blatt!



Bild Fun2Go FaVan Raam

**Josef Jörg** hat sich in unserer Gemeinde der umfassenden **Archivarbeit** angenommen und unterstützt Herrn Bode. Wir freuen uns sehr, dass Herr Jörg uns zukünftig von seiner Arbeit berichtet und ein Teil des Seniorenblattes wird.

Unser Terminkalender nimmt ebenfalls wieder Fahrt auf. **Kreativ-Kurs, Kunst & Kultur, offenes Singen & Musizieren, Erste-Hilfe-Kurs**, eine interessante **Kräuter-Wanderung** und noch einiges mehr.....

Am 18. August, ist bei passablem Wetter eine **Wanderung** von Hörmannsberg nach Kissing geplant. Dort hält an der Burgstall-Kapelle, der bayrische Autor Heiner Graf eine **Krimi-Lesung**, die wir mit etwas Musik untermalen werden. Bitte die Rieder Liederhefte mitnehmen! Wer nicht mitwandern möchte, aber trotzdem an der Lesung teilnehmen will: Treffpunkt 19 Uhr Burgstallkapelle, Kriegerdenkmal. Parkplätze vorhanden!

In der letzten Ausgabe ist uns ein Fehler unterlaufen. Bei dem Hinweis auf „Defibrillatoren in unseren Ortsteilen“ hatte ich in **Sirchenried** keinen Eintrag. Das war falsch! Hier – **mit Foto:** Unter dem Feuermelder gibt es ein silberfarbenedes Türchen, hinter dieser verbirgt sich der Defi!



Herzliche Grüße,  
Ihre **Claudia Bordon-Vieler**  
Kümmern in Ried

**Kunst & Kultur**  
**von-mit und für Senioren**  
 2x im Jahr  
 Ausstellungen in der  
 Gemeindeverwaltung  
 -Lesungen-  
 -Reiseberichte-



15 Veranstaltungen Kunst & Kultur  
 fanden seit 2018 statt

**NEU:**  
 Gemeinsamer  
 Mittagstisch

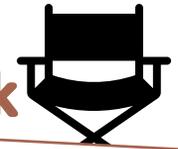


1x im Monat

**Strick- und  
 Spielerunde**

Abwechselnd in allen 5 OT,  
 fußläufig gut zu erreichen,  
 sodass jeder die Möglichkeit  
 hat, teilzunehmen.

**Sitz-Gymnastik**



Inzwischen fester Bestandteil des Sportvereines,  
 mit ca. 30 Teilnehmerinnen



**Singen und Musizieren**  
 Findet alle 2 Monate in der  
 Gaststätte Hörmannsberg statt.  
 Best besuchte Veranstaltung:  
 30-55 Personen



Jeder Sänger/Musikant bekommt  
 das „Rieder-Liederheft“ geschenkt

**TaiChi**  
**Bewegungsübungen im Freien**  
 Montag 9:30 Uhr  
 (jetzt Winterpause, bislang mind. 15 Teilnehmer)



1x im Jahr einen Ausflug



Seniorinnen stricken  
Baby-Schuhe  
für Rieder Baby´s,  
die dann mit einer  
persönlichen Karte  
verschenkt werden.



# Zusammenarbeit und Erfahrungsaustausch

## 2018 Gründung eines Netzwerkes für Senioren

**Treffen ¼-jährlich, mit:**

**Landkreis Aichach Friedberg**

Fachstelle für pflegende Angehörige, Frau Albes  
„Miteinander- Füreinander- Ehrenamt“ Frau Siegling

**Mering**

Sozialdienst- Frau Schlosser; Bürgernetz Mering

**Friedberg**

Bürgernetz und Sozialstation Rotes Kreuz

**Kissing**

Mehrgenerationenhaus, Kümmerin Frau Dunkenberger

**Dasing**

Seniorenbeirat

# Bürgerbus für unsere Senioren



- 18 Stunde wöchentlich
- Fester Bürotag:  
Donnerstag's ,  
von 14-18 Uhr Sprechzeit
- Diensthandy
- Vor- und Nachbereitung von  
Veranstaltungen

Mehrere Anfragen monatlich, m.d.B.  
um Hilfe:

z.B. Sozialdienst-Anfrage,  
Fragen zum Pflegegrad;  
Einkaufs-/Haushalts-/Alltagshilfen;  
dringend gesuchter Platz für ein Seniorenheim; usw.

# Informations- Veranstaltungen

## Themen:

Betreuung/Vorsorge  
Die Kriminalpolizei rät..  
Erste Hilfe Kurs  
Ernährungsberatung  
Fragen in Erb-Angelegenheiten  
Demenz  
u.v.m

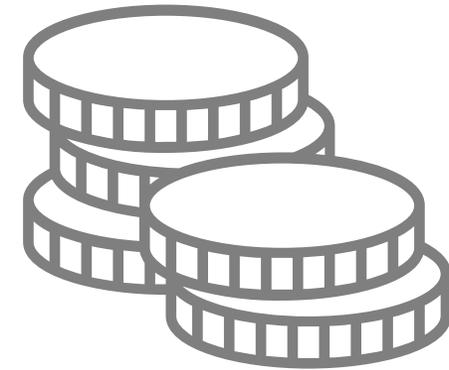
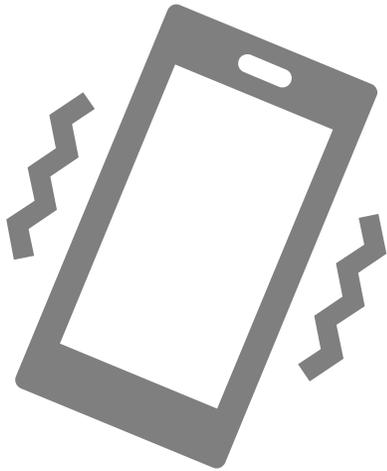


# Dokumentation jeder Veranstaltung seit 2018

**In 2018 : 29 Veranstaltungen**  
**In 2019 : 47 Veranstaltungen**  
**In 2020 (Corona) : 5 Veranstaltungen**  
**In 2021: ca. 30 Veranstaltungen**

Welche Veranstaltung?	Datum Wo?	Wieviel Teilnehmer?	Resonanz
		<u>Anzahl:</u> <input type="checkbox"/> Senioren <input type="checkbox"/> gemischt	<input type="checkbox"/> positiv <input type="checkbox"/> negativ <u>Anmerkung:</u>
		<u>Anzahl:</u> <input type="checkbox"/> Senioren <input type="checkbox"/> gemischt	<input type="checkbox"/> positiv <input type="checkbox"/> negativ <u>Anmerkung:</u>
		<u>Anzahl:</u> <input type="checkbox"/> Senioren <input type="checkbox"/> gemischt	<input type="checkbox"/> positiv <input type="checkbox"/> negativ <u>Anmerkung:</u>

# Corona





## E-Tandem

seit Anfang August  
im Einsatz.

Beworben über Zeitung, Flyer,  
Internetseite Gemeinde, Seniorenblatt  
und „Werbefahrten“.

Wird sehr gut angenommen !!



## Zwei Boule-Bahnen in Eigenregie gebaut

## 1x im Monat: **Wanderung**

Kräuterwanderung – Lesewanderung-  
musikalische Wanderung



## Outdoorschach



Aus vielen Gesprächen mit Rieder Senior\*Innen, war zu hören, dass alle gerne den Lebensabend in ihrem Heimatort verbringen möchten. Deshalb starteten wir 2020 eine Umfrage über das Senior\*Innenblatt, welche Einrichtung den gewünscht wäre.



Favorisiert wurde Betreutes Wohnen und eine Tagespflegestätte.

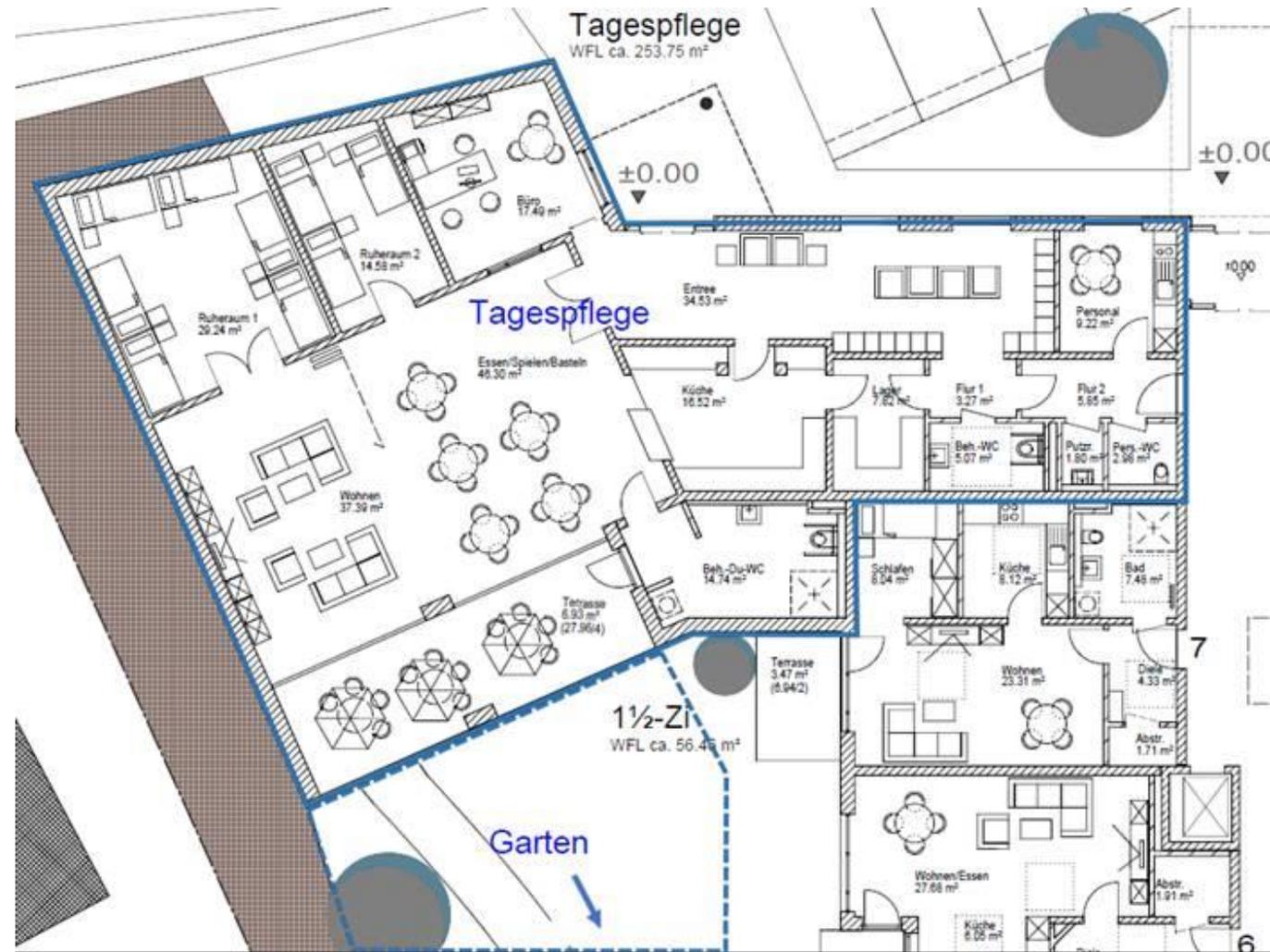
- Für mein/e Angehörige/n, bzw. mich käme eine **ambulant betreute Wohngemeinschaft** in Frage: Einzelzimmer, gemeinsame Küche und Essbereich/bürgerschaftliches Engagement/aktive Rolle von Angehörigen
- Mein/e Angehörige/n, bzw. ich fänden eine **Tagespflege** gut. Dort ist für die Versorgung unter Tags gesorgt und der Abend, die Nacht findet wieder zu Hause statt.
- Mein/e Angehörige/n, bzw. ich würden ein **Seniorenheim** sehr begrüßen um bei Bedarf nicht in benachbarte Orte „umziehen“ zu müssen.
- Für uns/mich käme ein **Betreutes Wohnen** in Frage. Selbstständiges Leben in einer Wohnung mit Balkon/kleinem Garten, mit der Möglichkeit (bei Bedarf) den Sozialdienst anzufordern.



Dem Wunsch der Rieder Senioren kann entsprochen werden!

2022 entstehen **32 Wohneinheiten** im „**Betreuten Wohnen**“

Angrenzend wird es in einer **Tagespflegestelle**, Platz für **18 Senior\*Innen** geben, die Mo-Fr von 8 bis 17 Uhr versorgt und beschäftigt werden.



# Welche Rahmenbedingungen erleichtern meine Arbeit?



**Der regelmäßiger Austausch und gute Zusammenarbeit mit Gemeinde** (BGM, Geschäftsstelle, usw.)

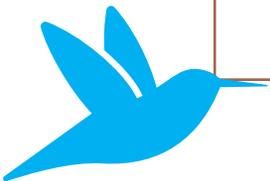
**Das fest installierte Netzwerk, mit regelmäßigem Austausch**

*Die gute Zusammenarbeit mit den Vereinen und Institutionen vor Ort*

**Flexible Arbeitszeiten und ein fester Bürotag**

Großer Gestaltungsspielraum

**Eigenständiges Arbeiten**



# Quartierskonzept



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**